



# Panduan Ramadan

PUASA & TERAWIH 2023M/1444H

# ISI KANDUNGAN

<b>PENGERTIAN PUASA</b>	<b>3 - 4</b>
<b>HIKMAH PUASA</b>	<b>5 - 6</b>
<b>DOA BERBUKA PUASA</b>	<b>7</b>
<b>AMALAN DI BULAN PUASA</b>	<b>8</b>
<b>AMALAN MAKRUH KETIKA PUASA</b>	<b>9</b>
<b>SOLAT SUNAT TERAWIH &amp; WITIR</b>	<b>10</b>
<b>WAKTU SOLAT</b>	<b>11 - 13</b>
<b>SELAWAT &amp; WIRID ANTARA SOLAT</b>	<b>14 -18</b>

## Pengertian Puasa

### Syarak

- 1 Menahan diri daripada perkara yang membatalkan puasa.
- 2 Bermula dari terbit fajar hingga matahari terbenam.
- 3 Dilakukan dengan niat puasa.

### SEJARAH PENSYARIATAN PUASA

Puasa bulan Ramadan difardukan pada bulan Sya'ban, tahun kedua hijrah.

### Dalil Wajib Puasa

يَا يَاهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى  
الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَسْقُفُونَ

"Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa"  
(al-Baqarah: 183)



## Rukun Puasa

Menahan diri daripada perkara-perkara yang membatalkan puasa bermula dari terbit fajar hingga matahari terbenam.

### Niat

Dilakukan setiap malam, bermula selepas maghrib sehingga sebelum subuh & menentukan jenis puasa iaitu puasa Ramadhan.

## HIKMAH PUASA

- 1 Supaya orang yang beriman sedar bahawa dirinya sentiasa di bawah pemerhatian Allah SWT.
- 2 Menunaikan hak Allah SWT dan juga tanggungjawab hamba ke pada-Nya.
- 3 Sebagai didikan kepada jiwa dan mengurangkan sifat keras hati di dalam diri.
- 4 Melatih diri dengan bersabar dan mengawal hawa nafsu dalam menjalani ibadah puasa.

## Batal Puasa

1	2	3	4	5	6	7	8
Makan & minum dengan sengaja	Haid & Nifas	Gila	Murtad	Bersetubuh	Muntah dengan sengaja	Memasukkan sesuatu dalam rongga terbuka	Mengeluarkan air mani

## Niat Puasa Harian

نَوَيْتُ صَوْمَ غِدِ عَنْ أَدَاءِ فَرْضِ شَهْرِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

Maksudnya: Sahaja aku puasa esok hari pada bulan Ramadan tahun ini kerasa Allah Ta'ala

## Niat Puasa Sebulan

نَوَيْتُ صَوْمَ شَهْرِ رَمَضَانَ كُلِّهِ لِلَّهِ تَعَالَى

Maksudnya: Sahaja Aku berpuasa sebulan pada bulan Ramadan yang diwajibkan keatas ku pada tahun ini kerana Allah Taala

## Panduan Lafaz Niat

Waktu berniat bermula daripada **terbenam matahari**, yakni masuk waktu sembahyang **fardhu Maghrib** hingga sebelum **terbit fajar shadiq** (waktu Subuh). Oleh itu, bolehlah dilaku- kan niat puasa pada mana-mana bahagian daripada waktu tersebut, walaupun semasa berbuka.

**Digalakkan** berniat puasa **untuk sebulan** dengan sekali niat pada **malam pertama** Ramadhan bagi mengelakan daripada tidak sah puasa kerana terlupa berniat pada malamnya, kita mengikut **Imam Malik** yang membolehkan berniat untuk sebulan sekali gus.

## Doa Berbuka Puasa

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ أَمْنَتُ  
وَعَلَى رِزْقِكَ أَفَطَرْتُ بِرَحْمَتِكَ  
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ



Ya Allāh kerana Mu aku berpuasa, Dengan Mu aku beriman, kepada Mu aku berserah dan dengan rezeki Mu aku berbuka (puasa) dengan Rahmat Mu, Ya Allāh Tuhan Maha Pengasih.

ذَهَبَ الظَّمَاءُ، وَابْتَلَتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَّتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Telah hilanglah dahaga, telah basahlah urat-urat, semoga ada pahala yang ditetapkan, jika Allah menghendaki. (Hadis Riwayat Abu Daud)

## Adab Berbuka Puasa

-  Duduk dengan tenang
-  Membaca doa
-  Menyegerakan berbuka puasa
-  Memulakan dengan buah tamar dan air
-  Bersederhana dan tidak membazir
-  Menyegerakan Solat Maghrib



## Amalan di Bulan Ramadan

Membanyakkan bacaan al-Quran



Membanyakkan istighfar

Membanyakkan sedekah

Membanyakkan doa



Membayar zakat fitrah dengan kadar ditetapkan

Mendirikan solat sunat terawih

Memberi makan kepada orang yang berpuasa



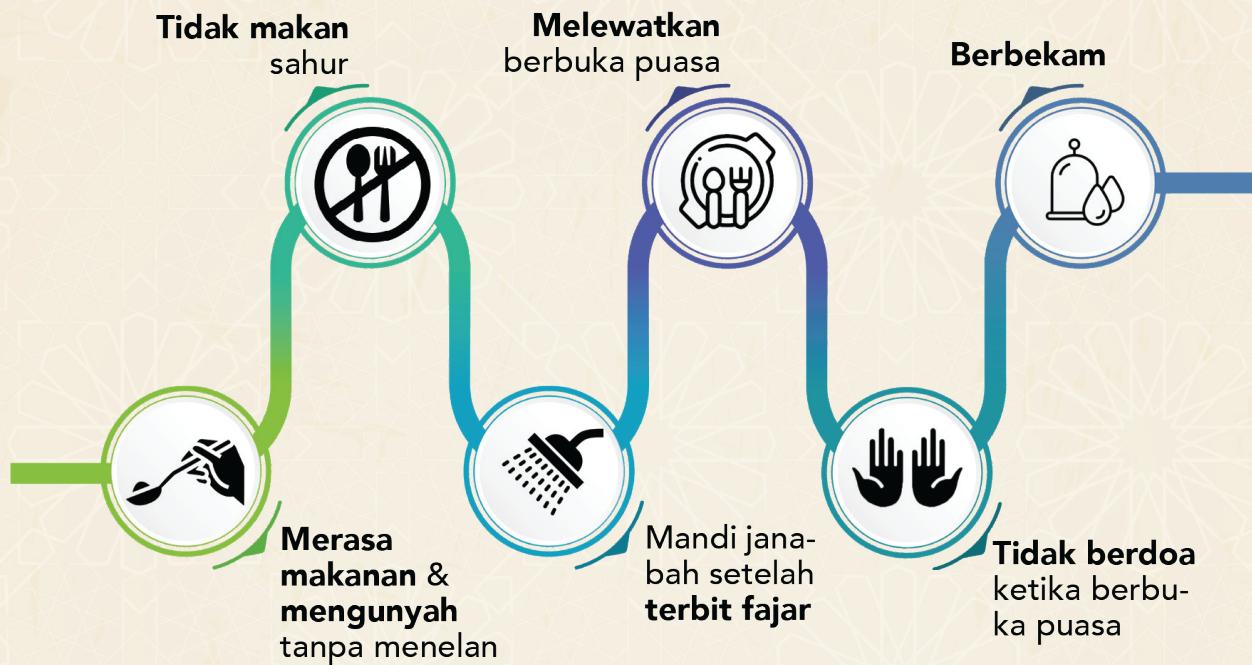
Melewatkhan sahur



Meninggalkan perkara yang sia-sia

Qiamulail dan solat-solat sunat

## Amalan Makruh ketika Puasa



**Golongan diberi Rukhsah  
(keringanan untuk berbuka puasa)**

# Solat Sunat **Tarawih** & Witir



*"Barang siapa yang mendirikan solat (Tarawih) pada malam bulan Ramadhan dengan penuh keimanan dan keikhlasan maka Allah ampunkan segala dosanya yang telah lalu".*

- HR Muslim



## Hukum Solat Tarawih Bersendirian

Imam Nawawi Rahimahullah membahagikan kepada 2 pendapat mengenai hukum solat Tarawih:

- 1** Imam Al-Syafi'e dan jumhur berpendapat: **Afdhal solat tarawih secara berjamaah.**
- 2** **Sah dan harus** terutamanya bagi yang tiada kesempatan berjemaah di **Masjid & Surau.**

Disimpulkan bahawa hukum menunaikan **solat tarawih** secara **bersendirian** adalah **dibolehkan**, dan yang **paling afdhal** adalah menunaikannya secara **berjemaah**

## Waktu Solat

Ditunaikan selepas menunaikan sembahyang Fardhu Isyak dan sunat ba'diah (selepas isyak) dua rakaat.

## Cara Solat Sunat Tarawih

**1**

### Lafaz Niat

أَصَلِّ سُنَّةَ التَّرَاوِيْحِ رَكْعَتَيْنِ (إِمَامًاً / مَأْمُومًاً) لِلَّهِ تَعَالَى

Maksudnya: **"Sahaja aku solat sunat Tarawih dua rakaat sebagai imam / mak-mum kerana Allāh ta'ālā."**

**2**

### Menyempurnakan Rukun Solat Yang Lain

**Rukun** sembahyang **sunat Tarawih** ini sa-malah dengan rukun sembahyang yang lain juga.

Ini bermaksud, selepas **lafaz niat** dan **takbiratul ihram**, kita perlu membaca **al-Fatiyah**, **surah pilihan**, **rukuk**, **iktidal**, **sujud**, **duduk antara dua sujud**, dan kemudian meneruskan rakaat kedua sehingga-lah bacaan **tahiyat akhir** dan diakhiri dengan **salam**.

Jumlah rakaat boleh dilakukan sama ada **8 rakaat** (4 salam) atau **20 rakaat** (10 salam)

**3****Bacaan Surah**

Secara ringkasnya, sebenarnya kita boleh membaca apa-apa surah yang dihafal.

Namun pada **malam 1 hingga 15 Ramadhan** boleh juga dibacakan surah-surah yang tertentu pada rakaat pertama mengikut susunan seperti:



- ✿ Surah Al-Takathur
- ✿ Surah Al-Asr
- ✿ Surah Al-Humazah
- ✿ Surah Al-Fil
- ✿ Surah Quraisy
- ✿ Surah Al-Ma'un
- ✿ Surah Al-Kautsar
- ✿ Surah Al-Kafirun
- ✿ Surah An-Nasr
- ✿ Surah Al-Masad

Pada tiap-tiap rakaat yang kedua pula dibaca **surah al-Ikhlas**. Dari malam **16 hingga akhir Ramadhan**,

Pada tiap-tiap rakaat yang pertama dibaca **surah al-Qadr**.

Pada tiap-tiap rakaat yang kedua dibaca satu surah seperti yang dibaca pada rakaat yang pertama bagi malam-malam 1 hingga 15 Ramadhan iaitu bermula dari **surah al-Takathur** hingga kepada **surah al-Masad**.

\*Penentuan sesuatu surah seperti yang disebutkan itu hanyalah untuk memudahkan kita mengingati bilangan rakaat sahaja dan kerana itu seseorang boleh membaca mana-mana surah atau ayat yang diingatnya.

## Cara Solat Sunat Witir

Disunatkan melakukan solat **sunat witir 3 rakaat** (dua salam) selepas selesai tarawih.

Bermula malam ke 16 Ramadhan disunatkan membaca **doa qunut** di dalam **rakaat terakhir** solat ini.

**1**

### Lafaz Niat Dua Rakaat Witir

أُصَلِّيْ سُنَّة الْوِتْرِ رَكْعَتَيْنِ (إِمَامًا / مَأْمُومًا) لِلَّهِ تَعَالَى

Maksudnya: "Sahaja aku solat sunat Witir dua rakaat sebagai imam/ makmum kerana Allāh ta'ālā."

**2**

### Lafaz Niat Satu Rakaat Witir

أُصَلِّيْ سُنَّة الْوِتْرِ رَكْعَةً (إِمَامًا / مَأْمُومًا) لِلَّهِ تَعَالَى

Maksudnya: "Sahaja aku solat sunat Witir satu rakaat sebagai imam/ makmum kerana Allāh ta'ālā."

**3**

### Bacaan Doa Qunut

اللَّهُمَّ اهْدِنَا فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنَا فِيمَنْ عَافَتْ، وَتُولِنَا فِيمَنْ تُولِيتَ، وَبَارِكْ لَنَا فِيمَا أَعْطَيْتَ،  
وَقِنَا شَرَّا مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضِي عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَّتَّ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ،  
تَبَارَكَتْ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَتُوبُ إِلَيْكَ،  
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارَكَ وَسَلَّمَ.

## Selawat & Wirid antara Solat

### Zikir Memulakan Solat Tarawih

Bilal

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا  
حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Maknum

Bilal

صَلَاةُ التَّرَاوِيحِ مِنْ قِيَامِ شَهْرِ رَمَضَانَ أَثَابُكُمُ اللَّهُ

الصَّلَاةُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Maknum

### Zikir Selepas Rakaat 2, 4, 6, 10 & 16

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Maknum

## Zikir Selepas Rakaat 4, 8, 12, 16 & 20

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَحَبِيبِنَا وَشَفِيعِنَا وَذُخْرِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Maknum

Bilal

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسَأِلُكَ رِضَاكَ وَالجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخْطِكَ وَالنَّارِ。 اللَّهُمَّ إِنَّكَ أَعْفُ  
كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالْدِينِا وَعَنْ جَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ  
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

## Bacaan Doa Selepas Tarawih

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسَأِلُكَ رِضَاكَ وَالجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخْطِكَ وَالنَّارِ。  
اللَّهُمَّ إِنَّكَ أَعْفُ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالْدِينِا وَعَنْ جَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ  
وَالْمُسْلِمَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.  
بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.  
نَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.  
اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجَنُونِ وَالْجُذُامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ.  
وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

## Bacaan Sebelum Memulakan Solat Witir

Bilal

Bacaan daripada malam pertama sehingga malam ke 15

أَوْتُرُوا وَمَجِدُوا وَعَظِمُوا شَهْرُكُمْ شَهْرُ الصِّيَامِ رَحْمَكُمُ اللَّهُ

Bacaan daripada malam ke 16 sehingga malam terakhir

أَوْتُرُوا وَمَجِدُوا وَعَظِمُوا وَاقْنُتُوا شَهْرُكُمْ شَهْرُ الصِّيَامِ رَحْمَكُمُ اللَّهُ

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Maknum

Bilal

صَلَاةُ الْوِتْرِ أَثَابُكُمُ اللَّهُ

الصَّلَاةُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

Maknum



## Zikir Selepas Solat Sunat Witir

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي \* يَا حَفِيظُ يَا شَافِي  
يَا لَطِيفُ يَا كَافِي \* يَا حَفِيظُ يَا شَافِي  
يَا لَطِيفُ يَا كَافِي \* يَا كَرِيمُ أَنْتَ اللَّهُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - مَوْجُودٌ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - مَعْبُودٌ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - مَقْصُودٌ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - أَعْظَمٌ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ \* لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

## Doa Akhir Selepas Witir

اللَّهُمَّ إِنَا نَسْأَلُكَ إِيمَانًا دَائِمًا، وَنَسْأَلُكَ قُلُبًا حَاسِبًا، وَنَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَنَسْأَلُكَ يَقِينًا صَادِقًا،  
وَنَسْأَلُكَ عَمَلاً صَالِحًا، وَنَسْأَلُكَ دِينًا قِيمًا، وَنَسْأَلُكَ خَيْرًا كَثِيرًا، وَنَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ، وَنَسْأَلُكَ  
تَمَامَ الْعَافِيَةَ، وَنَسْأَلُكَ الشُّكْرَ عَلَى الْعَافِيَةِ، وَنَسْأَلُكَ الْغِنَى عَنِ النَّاسِ。اللَّهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا صَلَاتَنَا  
وَصِيَامَنَا وَقِيامَنَا وَتَخَشُّنَا وَتَضْرُبُنَا وَتَعْدُنَا وَتَمِّنْ تَقْصِيرُنَا يَا اللَّهُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ。وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى  
خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ。



# SEDEKAH FOODBANK

Asnaf Care merupakan satu sistem tabung dana yang dibangunkan oleh LZNK bagi membuka peluang kepada masyarakat untuk sama-sama menyumbang dan membantu meringankan beban mereka yang memerlukan.



## SEDIKIT DARI KITA, BANYAK BUAT MEREKA



Sumbangan anda disalurkan kepada 581 buah masjid di seluruh negeri kedah, bersamaan:

**RM 871,500** SEBULAN

**RM 10,458,000** SETAHUN

Manfaat kepada  
**17,430** BUAH KELUARGA



BERSAMA MENYUMBANG DI  
**ASNAFCARE**  
asnafcare.com.my



Zakat Kedah

APLIKASI  
**Zakat on Touch**  
MUDAH & TELUS!



MUAT- TURUN SEKARANG

Download on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play

# Selamat Menjalani Ibadah Puasa

Disediakan Oleh  
**DIVISYEN MEDIA & DIGITAL LZNK**

Susunan Kandungan  
**DIVISYEN PEMATUHAN SYARIAH LZNK**

Sumber Rujukan  
**BUKU KECIL RAMADAN**  
**ANGKATAN BELIA ISLAM MALAYSIA**

Panduan  
**Ramadan**  
PUASA & TERAWIH 2023M/1444H



**LZNK**

LEMBAGA ZAKAT NEGERI KEDAH